

17.011 - Ryža dusená

Kategória: Prílohy

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Ryža	kg	6	6	7,5	7,5	8,5	8,5	9,5	9,5		
Olej	kg	0,35	0,35	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,6	0,51		
Soľ	kg	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	110	150	170	190	
Hmotnosť spolu:	110	150	170	190	

Technologický postup:

Ryžu (basmati, jasmínová) preberieme, umyjeme a scedíme. Cibuľu očistíme, nakrájame na drobno, opražíme na oleji, pridáme scedenú ryžu, ktorú opražíme, zalejeme vriacou vodou, osolíme a privedieme do varu. Ryžu prikryjeme a dusíme do mäkka. Udusenú ryžu vidličkou pomiešame. Konzistencia ryže musí byť sypká.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]